
STUDIO- VEERKRACHT

Lessen, workshops, massage



Lieve vrienden, in mei 2018 is studio-veerkracht van start gegaan met een paar lessen en activiteiten. Proefdraaien om te kijken wat de mogelijkheden van de studio zijn, wat er ontwikkeld kan worden en waar behoefte aan is in de buurt. Ik heb inspirerende gesprekken gevoerd met mensen die mooie ideeën en plannen hebben om voor zichzelf te beginnen en daar de studio voor willen gebruiken. Het gaf mij meer richting in wat ik vind waar studio-veerkracht voor staat. Inmiddels worden er 3 lessen per week gegeven en wordt de studio gebruikt voor workshops, foto-shoots, tv opnames, wekelijkse massages en start er binnenkort een kindercoach praktijk van de Betty de Regt.

Er is een vaste groep van mensen die de lessen volgen en mij weer inspiratie geven en laten leren. Tot de zomer gaat de studio op deze voet verder en na de zomer worden de lessen uitgebreid en komt er een tweede avond bij waar massages te boeken zijn. Informatie over de lessen, massages en mogelijkheden voor verhuur, onderaan deze nieuwsbrief en op de [Website](#)

Agenda April

Maandag:
Aerial yoga 18.30

Woensdag:
Vinyassa yoga 10.00

Massage: vanaf 17.00

Donderdag:
Aerial yoga 18.30
Aerial Yin 20.15

12 April workshop Stoelyoga
19.00-21.00

Informatie

Lessen: info@studio-veerkracht.nl

Power of touch massage [Email](#)

Stoelyoga Amsterdam [Email](#)

De Rode Boom kindercoaching

[Email](#)

